



頭痛と中医学

人口の3人に1人が頭痛持ちと言われますが、コロナの影響もあり、いつもより頭痛を感じている方も多いのではないのでしょうか？西洋医学と中医学の両方から「頭痛」を考えてみましょう。

■ 頭痛のタイプ ～西洋医学～

種類	原因・症状
緊張型頭痛	筋肉の緊張やストレスによる緊張が原因。ヘルメットを被った様な頭全体の痛み、頭重、締め付けられる様な痛み、首や肩の凝り、目の疲れが主な症状。
片頭痛	片側あるいは両側のこめかみから目にかけて、ズキンズキンと脈打つような痛みで、動くと悪化し、吐き気を伴い、光や音が気になるなどが主な症状。
群発頭痛	数週間から数カ月の間、ほぼ毎日激しい頭痛が起こる。目がえぐられるような痛み、きりで刺されるような痛みと言われるほど痛みは激しい。症状は片側のみで、痛みの他に、目の充血、涙、鼻水なども伴う。

■ 頭痛のタイプ ～中医学～

① 【**外感頭痛**】 気温や湿度、天候の影響を受けたり、風邪をひいたりした時に起こるもの



風寒頭痛

ゾクゾクと寒気がした時に起こる頭痛
【症状】寒気・首から肩にかけてのコリや痛み、鼻水などの風邪症状
【漢方薬】呉茱萸湯・川芎茶調散



風熱頭痛

熱っぽい感じや喉からくる風邪からの頭痛
【症状】発熱・のどの痛み
【漢方薬】銀翹散



風湿頭痛

雨の時や梅雨時期などの湿気が多い時に起こる頭痛
【症状】頭が重い・頭全体に何か覆いかぶさったように感じる・軟便・身体がだるい
【漢方薬】五苓散

② 【**内傷頭痛**】 身体の不調によって起こるもの



気虚頭痛

疲れがたまった時に起こることが多い頭痛
普段から元気がなく疲れやすい方が多い
【症状】しくしく痛い・疲れた時に悪化する・普段から食欲がない・元気がない・食べられない
【漢方薬】補中益気湯

チクチクとさすような痛みが特徴

【症状】チクチクとさすような痛み・痛みの場所は固定・肩こり
【漢方薬】桂枝茯苓丸・当帰芍薬散

瘀血頭痛



血虚頭痛

月経や貧血の時に起こりやすい頭痛
【症状】めまいやふらつきを伴う頭痛・不眠・顔色が悪い
【漢方薬】婦人宝・帰脾湯・十全大補湯

慢性的な頭痛

【症状】強くはない慢性頭痛・足腰のだるさ・腰痛・耳鳴り
【漢方薬】冷えなし→六味丸
あり→麻黄附子細辛湯・八味地黄丸

腎虚頭痛



肝火頭痛

ストレスなどでイライラした時に起こる頭痛
【症状】こめかみや側頭部の痛み・目の充血・耳鳴り
【漢方薬】釣藤散・柴胡疎肝湯

しつこく長引くことが多い頭痛
水分代謝の不調が原因の事が多い

【症状】重だるい頭痛・吐き気・めまい
【漢方薬】苓桂朮甘湯・半夏白朮天麻湯

痰濁頭痛

中医学では、頭痛そのものよりも、その他の症状をみる事が重要になります。身体全体のバランスを整えることが大切で、そうすることにより自然と頭痛の回数が減ります。ここに示した漢方薬は一部で、漢方薬は同じ症状でも個々の体質によって異なります。中医師の資格を持つ薬剤師がいますので、頭痛にお悩みの方はぜひ一度ご相談ください。

処方箋調剤・漢方相談・在宅訪問

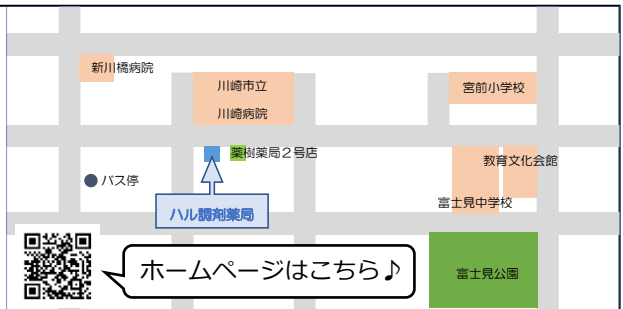
ハル調剤薬局

住所 川崎市川崎区境町3-1

電話 044-276-8590

営業日 月～金 9:00～18:00

※緊急時は24時間対応致します。
上記電話番号にご連絡ください。



ホームページはこちら♪