



漢方薬の風邪薬を紹介♪ その2

前回は引き続き、漢方薬の風邪薬の紹介です。今回は症状別の漢方薬をご紹介します。

漢方の風邪薬には、鼻水や咳など症状に応じて漢方薬があります。

西洋薬と一緒に飲む事も可能で、なかなか治らない時などには漢方薬がおすすめです。

鼻水

漢方薬名	主な症状	ポイント
かっこんとう 葛根湯 かせんきゅうしんい 加川芎辛夷	鼻水が中で詰まって出にくい 場合	肩こりや頭痛の症状が一緒に出ている 場合にもおすすめ
しょうせいりゅうとう 小青竜湯	水のような薄い鼻水がダラダラ 出て止まらない時	肺が冷えている状態なので、身体を温 めてくれます
しんいせいはいとう 辛夷清肺湯	慢性的な副鼻腔炎に	特に鼻の中の炎症を感じる時におすす め

咳

ばくもんどうとう 麦門冬湯	喉が渇いて、痰が出にくい 喉がカサカサして口が渇き、咳 が出やすい	気道の潤いがなく乾燥している、陰虚の 咳の処方
せいはいとう 清肺湯	痰が多く、なかなか咳が止まら ない	肺の熱をとる生薬も入っているので、 黄色い痰が続くときにもおすすめ

喉の痛み

きんれいかんぼうじょう 金鈴感冒錠	喉の痛みから始まる風邪に	
ききょうせつこう 桔梗石膏	症状が喉の痛みだけの時に	お湯で溶いて冷ましたものを、うがいを しながら飲むと効果的

体質等によっては、他の薬が良い場合があります。
気になる事がある方はお気軽にご相談ください。



総合的な症状が出ている場合は、先月号【漢方薬の風邪薬を紹介♪その1】で紹介した漢方薬を参考にしてみてください。

あなたはどのタイプ？冷え性の原因4つのタイプ

女性は2人に1人が冷え性と言われていますが、身体が冷える原因は様々。

- A. 熱エネルギー不足タイプ…筋肉量や運動量が少なく、熱エネルギーそのものが不足するタイプ
- B. 血液ドロドロタイプ…血液がドロドロで巡りが悪い為、全身に熱エネルギーが行き渡らないタイプ
- C. 自律神経の乱れタイプ…ストレス等の影響で、全身に熱エネルギーが行き渡らなくなるタイプ
- D. 水分過剰タイプ…必要以上に水分が体内にたまることで、身体が冷えたり温まりにくくなるタイプ

A・B・Dタイプの方は「婦人宝」がおすすめ！

冷え性によく使われる生薬

「当帰」

がたっぷり入っています



婦人宝という商品名ですが
冷えが気になる男性の方にも
おすすめです★

1本 2000円・3本 5000円

*1本あたり10日分 表示価格は税抜価格

ハル調剤薬局

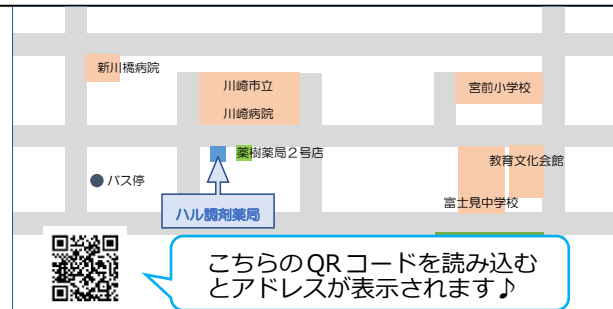
住所 川崎市川崎区境町3-1

電話 044-276-8590

営業日 月～金 9:00～18:00

※緊急時は24時間対応致します。

上記電話番号にご連絡ください。



こちらのQRコードを読み込む
とアドレスが表示されます♪