



## 口の中のトラブルでお困りではないですか？

日本では中高年の80%が歯肉炎を起こす歯周病を患っていると言われています。歯周病は歯が抜けるだけでなく、最近では糖尿病や心臓病などの血管系の病気を悪化させることがわかってきました。また、認知症への関与も発表されています。

更に、口の中や舌に口内炎ができてしまい、食事をするのも大変だったり、歯茎が腫れて痛くなったり、膿んで出血をしたりすることもあります。

すぐに何かあるわけではありませんが、日頃からのオーラルケアは本当に大切です。もう症状が出ている方、このまま放っておくのではなく、すぐに対処をしましょう。色々な原因からタイプが分かります。



### ☆陰虚内熱型

慢性病や疲労により体内の体液が消耗して、口腔内に熱が生じている状態。このタイプの口内炎は再発を繰り返したり、難治性のものが多く、ビタミン剤を服用しても効かないことが多いです。手足のほてりやドライマウス、ドライアイなどの症状もでることがあります。口腔だけでなく、熱が胃に生じている場合は口臭もきつくなります。

<p>*おすすめ漢方薬*</p> <p>かんろいん</p> <p><b>甘露飲</b></p> <p>1日分 370円</p>	<p>*おすすめ食材*</p> <p>【体液を身体に補充する】</p> <p>山芋、人参、いか、豚肉、卵、チーズ、ヨーグルト</p> <p>【身体の余分な熱を取り除く】</p> <p>はとむぎ、きゅうり、なす、もやし、れんこん、柿、バナナ、あさり</p>
---	---



### ☆暴飲暴食型

暴飲暴食が原因で消化不良を起こし、下痢する方の口の中のトラブルに。消化を助けたり、胃の中の熱を取ります。

<p>*おすすめ漢方薬*</p> <p>かみへいりさん</p> <p><b>加味平胃散</b></p> <p>1日分 300円</p>
---

### ☆脾虚型

普段から胃腸が弱く、下痢や食欲不振、食後に眠くなりやすいなどの症状を伴います。舌が大きくなっていたり、歯形がついていたりすることがあります。



<p>*おすすめ漢方薬*</p> <p>じんりょうびやくじゅつさん</p> <p><b>参苓白朮散</b></p> <p>1日分 240円</p>	<p>*おすすめ食材*</p> <p>【元気にして胃腸の働きを助ける】</p> <p>さつまいも、大豆、とうもろこし、牛肉、鶏肉、いわし</p>
---	--


### ☆瘀血型

血行不良で冷えのぼせがあり、歯茎が青紫色の方におすすめです。血流が悪くなって「瘀血」という状態になっています。

<p>*おすすめ漢方薬*</p> <p>けいしふくりょうがん</p> <p><b>桂枝茯苓丸</b></p> <p>1日分 236円</p>	<p>*おすすめ食材*</p> <p>【血液の循環を良くする】</p> <p>黒豆、栗、玉葱、にら、桃、いわし、牛肉</p>
--	--

## 歯周病予防・対策にデンタルポリスがおすすめ！

- ・歯科医との共同開発
- ・大学の臨床試験で効果を実証
- ・販売累計 700 万本
- ・多くの歯周病患者が絶賛

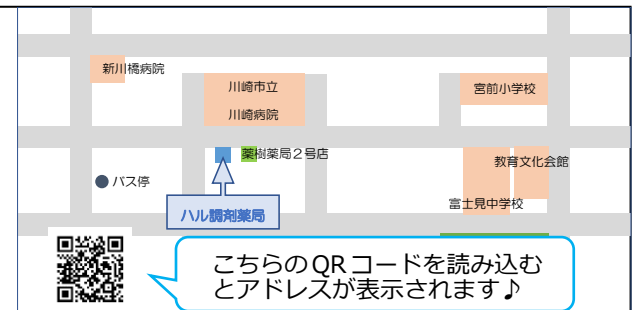


デンタルポリス DX  
内容量:80g  
¥1,350+税  
リピーターの多い商品です！  
今なら歯ブラシのおまけがついています。

ミツバチの作る天然成分、プロポリスを配合の歯周病予防薬用ハミガキです。

### ハル調剤薬局

住所 川崎市川崎区境町3-1  
電話 044-276-8590  
営業日 月～金 9:00～18:00  
※緊急時は24時間対応致します。  
上記電話番号にご連絡ください。



こちらのQRコードを読み込むとアドレスが表示されます♪