



ハル通信

令和1年9月号 NO. 16

夏のお疲れ、出ていませんか？

毎日暑い日が続いていますが、「なんだか調子が悪い…」という方はいらっしゃいませんか？
食欲がない、食べてもおいしくない、下痢を繰り返す、身体がだるいなどなど…そろそろ夏のお疲れが出てくる頃です。そんなときは漢方薬を試してみるのもいいかもしれません。
漢方薬は1日分から当薬局にて販売しています。

気になる症状がある方はお気軽にご相談にいらしてください。

● ^{こうしゃりっくんしとう}香砂六君子湯：食欲がない、食事がおいしくない

食欲がなく、食べるとみぞおちがつかえて苦しくなる方に向いています。

身体を元気にする人參も入っています。

1日3回服用、1日分370円(税抜)



● ^{じんりょうびやくじゅつさんりょう}参苓白朮散料：下痢や軟便が続いている

食欲がなく、食べるとすぐに下痢をする人に向いています。

身体を元気にする人參の他に、胃腸の働きを整える茯苓や生姜、下痢を

止める山薬や蓮肉が入っています。

1日3回服用、1日分240円(税抜)



● ^{しょうみやくさん}生脈散：倦怠感、息切れ、多汗、熱感がある、元気がない

夏バテの予防薬。

また夏バテで落ちた体力の回復にも効果があります。

市販の経口補水液の中に1包入れて、少しずつ飲むのもおすすめです。

1日2回服用、1日分280円(税抜)



※当薬局では、小太郎漢方製薬(株)の漢方薬を取り揃えています。

「漢方薬」ってなんだろう？

薬剤師ハルさんが『漢方』に関することを分かりやすく説明いたします。



参加をご希望の方は、当薬局までお電話でご予約ください。

日時：9月10日(火) 11:00~11:30

・費用無料 ・要予約(定員10名様)

ご参加頂いた方に
健康茶を1包
プレゼント♪

健康測定会のお知らせ

9月10日(火) 10:00~16:00 骨密度

手首で骨密度を測定♪※ブチレッスン中はお待ちせすることがあります。ご了承頂けますようお願い致します。

次回の予定 10月8日(火) ボディチェック

自律神経の状態を分析、ストレスチェックを行えます。

費用無料でどなたでもご参加いただけますのでお気軽にいらしてください♪

～薬膳レッスン 「秋の養生」～

日時：10月19日(土) 10:00~12:00

秋に気を付けていただきたい食事やポイントをお話させていただきます。

その後、ご自身に体質に合わせたお茶作りをいたします。

参加をご希望の方は、当薬局までお電話でご予約ください。

・参加費用 1,000円(税込、おみやげ付き) ・要予約(定員5名様) ※当日は料理しません

ハル調剤薬局

住所 川崎市川崎区境町3-1

電話 044-276-8590

営業日 月~金 9:00~18:00

※緊急時は24時間対応致します。

上記電話番号にご連絡ください。



こちらのQRコードを読み込む
とアドレスが表示されます♪