



尿のお悩みございませんか…？

悩んでいるけれどなかなか相談しづらい排尿障害。症状としては尿が出にくい、勢いが弱い、排尿痛、頻尿、残尿感などがあります。

原因は前立腺肥大症や膀胱炎などがありますが、繰り返す膀胱炎や加齢による排尿困難、頻尿は漢方で改善できるかもしれません。

あなたの体質に合った漢方薬を選ぶことで期待できます。



●膀胱炎におすすめの漢方薬

- ・**猪苓湯**（ちよれいとう）：繰り返す急な膀胱炎、排尿痛や血尿に。体力に関わらず使用できます。
- ・**五淋散**（ごりんさん）：頻尿、排尿痛、残尿感に。胃腸が弱い方は注意が必要です。

●加齢や体力低下による排尿障害におすすめの漢方薬

- ・**八味地黄丸**（はちみじおうがん）：四肢が冷えやすい方の排尿困難、残尿感、夜間尿等に。
- ・**六味地黄丸**（ろくみじおうがん）：更年期の方の排尿困難、残尿感、夜間尿等に。

漢方薬は個々の体質によって異なり、上記に記載したもの以外にも様々な漢方薬があります。気になる症状がある方は、当薬局の女性薬剤師が相談を承りますので、お気軽にご相談ください♪

★日常生活のアドバイス★

- ・日中は水分をしっかり摂って排尿、就寝前は水分摂取を制限する
- ・身体を冷やさないようにする
- ・カフェイン含有飲料やアルコール類は控える
- ・適度な運動をする



排尿トラブルにおすすめの薬膳茶を販売しています♪

トイレが近い、痛みがある、スッキリ出ないなどの排尿トラブルにおすすめの薬膳茶です。なんとなくそうなる予感がした時、ひどくなる前に飲み始めることでトラブルの改善に期待ができます。



清熱解毒作用のある**蒲公英根**（たんぽぽの根）、利尿作用のある**蓮茶**（はすの葉）、**はとむぎ**をブレンドしている薬膳茶です。

お手持ちのお茶や紅茶に合わせても**飲みやすくあっさりとした味**です。



『体質別 ^{たんしつ} 痰湿』

薬剤師ハルさんがブレンドした薬膳茶です。

1包入り100円、7包入り630円(税抜)で当薬局にて販売しています。

健康測定会のお知らせ

8月13日（火）10：00～16：00 血管美人・血圧測定

毛細血管の状態を採血不要で観察します。

血圧測定では同時に血管年齢も測定できます。

次回の予定 9月10日（火）

費用無料でどなたでもご参加いただけますのでお気軽にいらしてください♪

ハル調剤薬局

住所 川崎市川崎区境町3-1

電話 044-276-8590

営業日 月～金 9:00～18:00

※緊急時は24時間対応致します。

上記電話番号にご連絡ください。

